

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Директор МОУ СШ _____



Меню

12-18 лет

1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	28,95	36,93	111,06	893,58
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 250/10	260	4,88	5,48	15,84	132,47
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	23,22	34,88	120,51	888,07
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 675	65,73	86,95	298,16	2 244,64

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____